

# LES EFFETS DU HARCÈLEMENT SEXUEL AU TRAVAIL

## À retenir

Le harcèlement sexuel au travail entraîne des **conséquences qui peuvent s'avérer désastreuses pour la santé et le quotidien des femmes.**

Outre la discrimination vécue, les femmes continuent d'en subir des répercussions. Dans son ensemble, **le harcèlement sexuel au travail empoisonne l'environnement de tout le monde, qu'il soit familial ou professionnel.**

Il est donc important de lutter fermement contre cette forme de harcèlement afin d'en réduire les effets à l'égard des femmes. **L'harcèlement accélère la détérioration des conditions socio-professionnelles et économiques de celles-ci.**

**Lutter contre le harcèlement sexuel au travail est l'affaire de toutes et tous !**

**Mettons fin au harcèlement sexuel dans nos milieux de travail !**

Si une personne pense vivre du harcèlement sexuel au travail, **il est important qu'elle puisse en parler autour d'elle ou à une personne de confiance.** En parler pourrait l'aider à mettre des mots sur son vécu et à identifier les problématiques rencontrées afin de mieux y remédier.

**N'oubliez pas qu'une victime n'est jamais responsable du harcèlement sexuel vécu ni des répercussions engendrées.** Le harcèlement est le fait d'un harceleur et non de la victime.

**Dans aucun cas il n'est justifiable qu'une femme subisse du harcèlement sexuel !**

## LES IMPACTS DU HARCÈLEMENT SEXUEL AU TRAVAIL

Le harcèlement sexuel nuit gravement à la dignité, à l'intégrité et au bien-être des femmes. **Dans un contexte organisationnel, outre les nuisances physiques et psychologiques, le harcèlement sexuel au travail menace aussi les conditions professionnelles et économiques des femmes.**

\*Notons que le harcèlement sexuel au travail peut être vécu différemment par chaque travailleuse. Il est important d'être à l'écoute du vécu de la femme et des impacts spécifiques qu'a eu le harcèlement.

### 1 - UN IMPACT PSYCHOLOGIQUE

De par son caractère vexatoire et discriminatoire, le harcèlement sexuel peut avoir des conséquences sur la santé psychologique des femmes. Ces conséquences peuvent être multiples allant de **la frustration à la dépression** en passant par **la colère, la crainte de ne pas être crue** ou **d'être tenue pour responsable, la culpabilité** ou encore **la baisse de motivation et d'estime de soi.**

### 2 - UN IMPACT PHYSIQUE

Bien que les effets du harcèlement soient généralement d'ordre psychologique, celui-ci peut aussi entraîner des conséquences sur le plan physique. Les femmes victimes de harcèlement sexuel au travail peuvent éprouver des problèmes de santé tels que **des vomissements, des troubles alimentaires, de la fatigue, des maux de tête** ou être plus à risque **d'accidents de travail.**

### 3 - UN IMPACT PROFESSIONNEL

Au-delà des effets directs sur la personne, le harcèlement sexuel au travail peut causer des répercussions sur les conditions de travail et les perspectives d'avenir de la personne. Il peut notamment **mettre à mal la productivité au travail, l'efficacité de la travailleuse dans ses fonctions** et **menacer de ce fait son emploi** au sein de l'entreprise. Le harcèlement sexuel peut aussi susciter des **situations conflictuelles** au sein du milieu de travail et interférer dans les relations entre collègues. Il peut également conduire à de **l'absentéisme** répété, ce qui aura une incidence sur le maintien au travail.

### 4 - UN IMPACT ÉCONOMIQUE

Enfin, le harcèlement sexuel au travail peut avoir de **sérieuses répercussions sur la situation économique des femmes.** Elles peuvent être confrontées à **des dépenses et à des difficultés d'ordre financier, à la suite, notamment, d'une perte d'emploi ou d'avantages sociaux, d'un congédiement ou d'absences répétées pour maladie.** Elles seront freinées dans leur moyen de subsistance financière (baisse ou absence de revenu) et leur qualité de vie en sera impactée.



**TRAVAILLEUSES AVERTIES!**

Mettre fin au harcèlement sexuel au travail