



**TRAVAILLEUSES AVERTIES!**  
Mettre fin au harcèlement sexuel au travail

# LES EFFETS DU HARCÈLEMENT SEXUEL AU TRAVAIL

## À Retenir...

Le harcèlement sexuel au travail entraîne des conséquences qui peuvent s'avérer désastreuses pour la santé et le quotidien des femmes.

Outre la discrimination vécue - lourde déjà psychologiquement - les femmes continuent d'en subir des répercussions sur du long terme. Dans son ensemble, le harcèlement sexuel au travail empoisonne l'environnement de tout le monde qu'il soit familial ou professionnel.

Il est donc important de lutter fermement contre cette forme de harcèlement afin d'en réduire les effets à l'égard des femmes, freiner la détérioration des conditions socio-professionnelles et économiques de celles-ci et veiller à leur bien-être et leur santé dans nos sociétés.

**Lutter contre le harcèlement sexuel au travail est l'affaire de tous !**

**Mettons fin au harcèlement sexuel dans nos milieux de travail !**

Si vous pensez vivre du harcèlement sexuel, parlez-en autour de vous ou à une personne de confiance. En parler vous aidera à mettre des mots sur votre vécu, à vous soulager de vos maux et à identifier les problématiques rencontrées afin de mieux y remédier au plus vite.

N'oubliez pas que vous n'êtes pas responsable du harcèlement sexuel vécu ni des répercussions engendrées. Le harcèlement est le fait d'un harceleur et non de la victime.

Dans aucun cas, une femme ne doit accepter de subir du harcèlement sexuel, d'être humiliée et rabaissée pour le seul motif d'être une femme !

## LES IMPACTS DU HARCÈLEMENT SEXUEL AU TRAVAIL

Le harcèlement sexuel nuit gravement à la dignité, à l'intégrité et au bien-être des femmes. Il porte clairement atteinte à la santé psychique et physique des femmes qui le subissent. Dans un contexte organisationnel, outre les nuisances physiques et psychologiques, le harcèlement sexuel au travail menace aussi les conditions professionnelles et économiques des femmes.

Si le harcèlement sexuel au travail peut être vécu différemment selon les femmes, toutes en seront toutefois marquées d'une façon ou d'une autre.

### 1. UN IMPACT PSYCHOLOGIQUE

De par son caractère vexatoire et discriminatoire, le harcèlement sexuel peut avoir des conséquences sur la santé psychologique des femmes. Ces conséquences peuvent être multiples allant de **la frustration à la dépression** en passant par **la colère, la crainte de ne pas être crue** ou **d'être tenue pour responsable, la culpabilité** ou encore **la baisse de motivation** et **d'estime de soi**. Une détérioration de leur santé psychologique peut être ressentie et vécue par les femmes.

### 2. UN IMPACT PHYSIQUE

Bien que les effets du harcèlement soient généralement d'ordre psychologique, celui-ci peut aussi entraîner des conséquences sur le plan physique. Les femmes victimes de harcèlement sexuel au travail peuvent éprouver des problèmes de santé tels que **des vomissements, des troubles alimentaires, de la fatigue, des maux de tête** ou être plus à risque **d'accidents de travail**.

### 3. UN IMPACT PROFESSIONNEL

Au delà des effets directs sur la personne, le harcèlement sexuel au travail peut causer des répercussions sur les conditions de travail et les perspectives d'avenir de la personne. Il peut notamment **mettre à mal la productivité au travail, l'efficacité de la travailleuse dans ses fonctions** et **menacer de ce fait son emploi** au sein de l'entreprise. Le harcèlement sexuel peut aussi susciter des **situations conflictuelles** au sein du milieu de travail et interférer dans les relations entre collègues. Il peut également conduire à de **l'absentéisme** répété ce qui aura une incidence sur le maintien au travail.

### 4. UN IMPACT ÉCONOMIQUE

Enfin, le harcèlement sexuel au travail peut avoir de sérieuses répercussions sur la situation économique. Déjà lésées économiquement dans nos sociétés capitalistes, les femmes victimes de harcèlement sexuel au travail se retrouvent confrontées à des dépenses et à des difficultés d'ordre financier à la suite notamment d'une perte d'emploi ou d'avantages sociaux, d'un congédiement ou d'absences répétées pour maladie. Elles seront freinées dans leur moyen de subsistance financière (*baisse ou absence de revenu*) et leur qualité de vie en sera impactée. Leur dossier professionnel peut aussi en être affecté.